

第二週 真行__Peace Maker

■ 經文：創世記4：3－8

■ Begin at the End

省察隱藏在自己生命各處的暴力因素，並以基督徒的身分，實踐自己做得到的和平行為。

■ 背經

你所做的，要交託耶和華，你所謀的，就必成立。(箴言16：3)

■ God Thinks

*主日講道時，請參考。

本週的主題是「真行」，也就是依靠神而行出來的正直行為。本週，我們要著重於思想那些在不知不覺中盤踞內心的苦毒情緒，以及自己因為這些情緒而做出的傷害別人的行為。我們也要進一步察看，這些情緒和行為是否不僅對別人造成身體與心理傷害，也對自己造成情緒與內心傷害。

在今天創世記第四章的經文中，我們可以看見，亞當犯罪之後，罪的影響力也出現在他的後代身上。特別是透過哥哥該隱殺害弟弟亞伯的事情，我們可以看見，該隱的憤怒最後發展成暴力與殺人。這件事提醒我們，人若任由罪轄制，就可能做出嚴重的犯罪行為。

從第5節可以看見，「只是看不中該隱和他的供物。該隱就大大地發怒，變了臉色。」(5節)神警告該隱：「你若行得不好，罪就伏在門前。它必戀慕你，你卻要制伏它。」(7節)然而，該隱沒有聽從神的警告，最後殺了弟弟亞伯。

該隱所表現的憤怒讓我們看見，當人被自己的情緒支配時，可能拒絕聽從神的警告。神在6～7節警告該隱，但他最後仍殺了亞伯。結果便發生了聖經記載的第一起殺人事件的悲劇。

耶穌也清楚提到這一點，祂說：「你們聽見有吩咐古人的話，說：『不可殺人』；又說：『凡殺人的難免受審判。』只是我告訴你們，凡向弟兄動怒的，難免受審判；……」(太5：21～22)因此，我們必須知道，耶穌說的不只是外在的殺人行為，也指出向弟兄動怒同樣要面對神的審判。

該隱表現出來的行為及其結果，在今天的生活中也不斷重演。當我們被人拒絕或冷落時，也可能感到憤怒、情緒低落，甚至想用同樣的方式回應對方，

藉此宣洩自己的怒氣。這段經文對該隱的警告也是對我們的提醒：「你若行得不好，罪就伏在門前。它必戀慕你，你卻要制伏它。」（7節）

我們都會面對罪的誘惑，也可能經歷傷害；但我們有責任倚靠神拒絕罪，不讓罪轄制我們。我們不可忘記這件事。特別是我們已經在基督裡成為新造的人（林後5：17），應當藉著自己的思想、內心、情緒、眼神、嘴唇，以及雙手與雙腳，活出愛與和平，而不是以暴力傷害別人。

（以下問題請參考 2026 年 9 月號《清晨國度》P.106－107 回答）

■ We Talk

1.請寫下目前自己班上朋友和自己的LINE狀態消息。為什麼會用這個狀態消息？

（請參考2026年9月號《清晨國度》P.106）

給帶領者的說明

輔導、傳道

請同學彼此分享自己最常使用的LINE狀態消息，並藉此分享自己這一週過得如何。對於狀態消息空白，或沒有使用LINE的同學，則請他們直接寫下自己目前的狀態。只要引導同學自然地分享近來的生活即可。

2. Jump 進入實況！

請讀下面的文章並分享。

因「網路霸凌」而受傷的孩子們

目前網路霸凌已成為需要關注的問題。網路霸凌是指個人或集體透過電子通訊、網際網路、LINE、Instagram、YouTube等平台，持續故意以辱罵、排擠、騷擾等方式欺負他人。尤其是在青少年之間，常見的情形包括在群組中公審、責罵或嘲笑同學、不讓同學加入群組，或把私下對話、照片或影片上傳到網路上批評、嘲笑，也可能散布謠言或公開個人資訊，使人遭受羞辱。網路霸凌和傳統校園霸凌一樣，都可能出現言語暴力、排擠等傷害人的行為，只是這些行為也會透過網路空間發生。網路霸凌已成為需要社會持續關注的問題。

我曾看過或經歷過與這篇文章描述的內容類似的情況嗎？

給帶領者的說明

輔導、傳道

請帶領同學分享，他們是否曾在日常生活中目睹LINE或其他社群媒體上的暴力情況。請大家分享自己實際目睹的事情，並讓他們自由表達自己對這類事件的想法。接著，請同學進一步思考，自己可以做些什麼來幫助身處這種情況的朋友。輔導或傳道在帶領分享的過程中，請仔細留意小組同學當中，是否有人正因為與這篇文章描述的事情相似的情況而感到痛苦。如果確實有同學正經歷類似的痛苦，請謹慎帶領分享，並務必與教會傳道人商議。

充分分享後，請大家一起翻閱並朗讀馬太福音5章21、22節。耶穌指出，殺人的問題不限於真正殺害的行為，向弟兄動怒與用言語侮辱弟兄也同樣是犯罪（太5：21～22）。請帶領同學一同思考並探討語言暴力，以及存在於內心的怒氣。

■ I Tune

真行：Peace Maker

在接下來的一週裡，我能實踐的事情是什麼？

何時	
何地	
如何做	

輔導、傳道

「反要以善勝惡。」（羅12：21）耶穌在十字架上遭受人的暴力與不義，卻藉著祂在十字架上的犧牲成就救恩，顯明祂對人的愛。請想一想，在我們周遭有哪些地方正發生傷害別人的錯誤行為。接著思考，在那些地方，我身為神的兒女能夠做些什麼，並活出作Peace Maker的生活。